



"Geh' an, was Dich bewegt!"

Eine einzigartige Auszeit zum Auftanken, Aufmerken und Aufrichten im Berchtesgadener Land

06. bis 11. November 2017

Dein persönlicher Nutzen, wenn Du mit dabei bist

Willst Du gerade etwas in Deinem Leben oder in Deiner Partnerschaft verändern, weißt aber nicht so recht was, wie und wohin die Reise gehen soll? Steckst Du in der Alltagsmühle fest, funktionierst irgendwie und verlierst gerade mal wieder die Verbindung zu Dir, Deinen Liebsten und Deinen Träumen? Nimmst Du Dir mal wieder vor, endlich das zu tun, was Du wirklich willst, um es dann doch zu unterlassen? Oder befindest Du Dich am Rande Deiner Kräfte, bist ruhelos oder weißt nicht mehr so recht, wie Du weitermachen sollst? Ist Dir Deine Leidenschaft verlorengegangen und Du fragst Dich, ob es sich noch lohnt, Dich für das eine oder andere einzusetzen? Oder geht gerade eine Phase in Deinem Leben zu Ende und Du siehst nur lauter Fragezeichen und kannst den Neubeginn noch nicht richtig erkennen und spüren?

Egal, wo Dich der Schuh gerade drückt, die Auszeit ist genau das Richtige für Dich. Du kannst als Einzelperson daran teilnehmen oder zusammen mit Deinem/r Partner/in mitmachen.




Du lernst die Liebe Deines Lebens kennen - Dich!

Wir laden Dich ein, diese Woche zu nutzen, um aus dem Alltagstrott und -trubel auszusteigen und Dich, Dein Leben oder Deine Partnerschaft rundzuerneuern.

Du tauchst ein in ein lebendiges Miteinander von Mensch zu Mensch und in eine wunderschöne Umgebung und Berglandschaft. Du nutzt die Zeit, um herauszufinden, was Dich wirklich antreibt und stärkt, was Dich im Kern ausmacht und wie es mit Dir und Deinem Leben weitergeht!



Du tankst Ruhe und Verbundenheit.

Mit Hilfe unserer WIRKSAM  Praxis legst Du die Kräfte in dir frei, um das zu leben, was Dir, Deiner Umgebung und der Welt gut tut. Wir unterstützen dich dabei, in Dir und um Dich herum das zu bewegen, was gerade dran ist. Wir schaffen eine wertschätzende und vertrauensvolle Atmosphäre und nehmen Dich mit all dem an, was Du mitbringst. Wir holen gemeinsam aus Dir heraus, was in dir steckt, damit Du es in die Welt hinaustragen kannst. Neues und Lebendiges bekommen Raum und entfalten sich. Altes und Belastendes gehen und verwandeln sich. Du tankst auf und nimmst eine große Portion Leichtigkeit, Lebendigkeit und Lebensfreude nach Hause mit.

Praxis für Lebendiges Miteinander

Dr. Christoph Nitschke und Karin Scheinert GbR, Uhlmühlweg 21, D-83483 Bischofswiesen

Mail: info@nitschke-scheinert.de - www.nitschke-scheinert.de

Fon: 0049-8652-690750; Fax: 0049-8652-690751

Das Vorgehen

Im Gehen, Spüren, Fühlen und Innehalten steckt die Kraft der Veränderung und diese nutzen wir für verschiedene Rituale, Übungen und kleinere systemische Aufstellungen, um uns selbst zu erfahren und zu entdecken. Keine Angst: Du musst kein Wanderfreak oder durchtrainierte/r Sportler/in sein, um an der Auszeit teilzunehmen. Wichtig ist nur, dass Du bereit bist, Dich zu bewegen, und dass Du passende Schuhe und Bekleidung dabei hast. Die Natur ist eine wunderbare und aufregende Mentorin, die uns wertvolle Zeichen für unser Leben und unseren Lebensweg gibt.



Du schöpfst aus den Schätzen Deines Innersten.

Uns ist es wichtig, auf Deine Fragen, Wünsche und Bedürfnisse einzugehen. Deswegen kombinieren wir in dieser Auszeit verschiedene Elemente, Arbeitsformen und Methoden miteinander:

- Es gibt ein festes Seminarprogramm von 20 Stunden, das sich auf die Zeit von Montag bis Samstag verteilt und bei dem alle Teilnehmer/innen zusammenkommen.
- Wer will, kann danach das eine oder andere für sich alleine in Übungen vertiefen.
- Darüber hinaus laden wir die Teilnehmenden in kleinen Gruppen ein, uns einmal in unserem Haus zu Kaffee und selbst gebackenen Kuchen oder einem abendlichen

Imbiss zu besuchen, um über das Leben, Gott und die Welt zu plaudern.



Du verbindest Dich mit Deinen Wünschen, Träumen und Sehnsüchten und erkennst das, was Dich am meisten treibt.

- Gleichzeitig gibt es noch genug Raum für Unternehmungen und Entspannung.
- Die verschiedenen Übungen und Rituale finden in Einzelarbeit, in Kleingruppen und in der Gesamtgruppe statt.
- Wer noch mehr Begleitung will, kann gerne gegen Aufpreis ein zweistündiges Coaching und/oder einen Aufstellungsplatz in einer Gruppe buchen, die am Freitag stattfindet.

Die Inhalte

- **Einführung in unsere WIRKSAM-Praxis**, mit der Du Deine Kraftquellen und Wirkungspotenziale aktivieren kannst: Aus welchen Kraftquellen schöpfe ich und wie kann ich diese noch besser für mein Selbstbewusstsein, für meine Stärkung und Wirkung nutzen?
- **Berufung und Lebenssinn**: Wozu bin ich hier? Welche Aufgaben habe ich in Familie, Partnerschaft, Beruf und in der Welt?
- **Rückblick auf die Geschichte und Blick auf die Gegenwart**: Was ist der rote Faden in meinem Leben? Welche Herausforderungen, Stolpersteine und Blockaden habe ich gemeistert und warum? Welche Le-



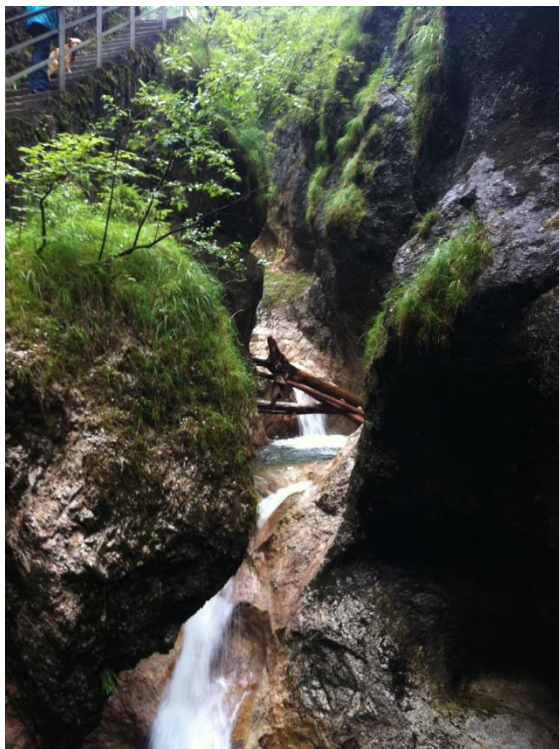
"Geh' an, was Dich bewegt!"

Eine einzigartige Auszeit zum Auftanken, Aufmerken und Aufrichten im Berchtesgadener Land

06. bis 11. November 2017

benswerte, Motive und Bedürfnisse stehen dahinter? Wo stehe ich gerade?

- **Vision:** Was sind meine Träume und Sehnsüchte?
- **Mitwesen:** Welche Ahnen und gegenwärtige Menschen tun mir gut und sind stärkende Wegbegleiter? Welche Beziehungen sind eher schwierig und belastend für mich? Wie gehe ich damit um?
- **Wege und Mittel:** Was hilft mir, um auf meinem Lebensweg kontinuierlich und leicht voranzukommen?
- **Brücke zum Alltag:** Was sind die nächsten entscheidenden Schritte, um in Fülle und Freude zu leben und zu arbeiten?



Du schlängelst Dich durch die Enge, steigst über Blockaden hinein in die Weite, die Dir Dein Herz öffnet.

Das Ambiente

Übernachtung und Verköstigung

Wir leben seit fast zwei Jahrzehnten in Bischofswiesen und wollen Verschiedenes mit Dir teilen, was wir an unserer Gegend schätzen und lieben. Eindrucksvolle Berge, saftige Wiesen und sanfte Hügel prägen das Bischofswiesener Tal, das vom Berchtesgadener Nationalpark umgeben ist.

Inmitten dieser idyllischen Landschaft liegt der Bio-Bauernhof Jägerlehen. Die Familie Hallinger stellt uns schöne und gemütliche Zimmer und Ferienwohnungen zur Verfügung. Wir sind die einzigen Gäste in dieser Zeit und somit unter uns. Weitere Infos findest Du unter

<http://www.jaegerlehen.de/>.

Dort gibt es verschiedene Übernachtungsmöglichkeiten:

- alleine in einem Doppelzimmer oder in einem Schlafzimmer einer Ferienwohnung
- zu zweit in einem Doppelzimmer oder Schlafzimmer einer Ferienwohnung gegen Preisnachlass

Jeder Morgen beginnt mit einem köstlichen Frühstücksbuffet: mit knackigen Semmeln, Vollkornbrot, frischem Käse und Wurstspezialitäten aus der Region, Eiern von glücklichen Hühnern und Milch von Sternei und Fanny. Ein- oder zweimal gehen wir gemeinsam zum Essen in ein Restaurant. Einmal seid Ihr Gast bei uns zu Hause. Die anderen Male sorgst Du selbst für Deine Verpflegung. In den Ferienwohnungen ist es möglich, selbst oder zusammen mit anderen etwas zu kochen.

Praxis für Lebendiges Miteinander

Dr. Christoph Nitschke und Karin Scheinert GbR, Uhlmühlweg 21, D-83483 Bischofswiesen

Mail: info@nitschke-scheinert.de - www.nitschke-scheinert.de

Fon: 0049-8652-690750; Fax: 0049-8652-690751



Das Jägerlehen

Wenn Du aus der Nähe bist und bei Dir zu Hause nächtigen willst oder falls Dir der Sinn danach steht, in einem Hotel zu übernachten, kannst Du das gerne tun.

Räumlichkeiten für das Training

Wir arbeiten drinnen und draußen. Der Seminarraum ist im Elisan-Haus und liegt einige Minuten zu Fuß vom Bio-Bauernhof entfernt, die wir für Geh-Übungen nutzen werden.

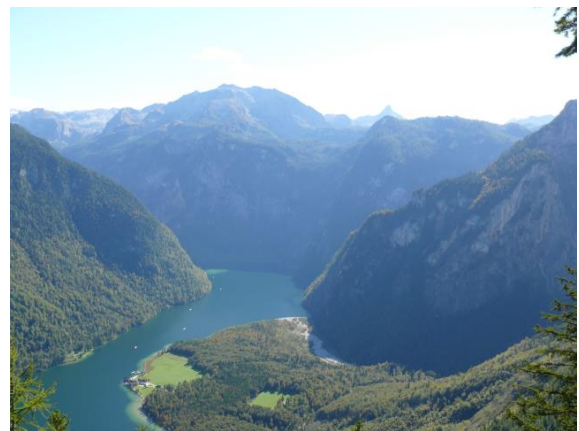
Betätigungsmöglichkeiten

Neben den Trainingseinheiten werden wir die eine oder andere Tour und Unternehmung anbieten. Die Teilnahme daran ist freiwillig. Du entscheidest selbst, wie viel Aktivität und Gemeinschaft Du haben willst. Selbstverständlich kannst Du in der freien Zeit auch alleine oder zusammen mit anderen Teilnehmern/innen auf Entdeckungsreise gehen. Wir beraten Dich gerne. Im November kann es noch herbstlich, aber auch schon recht winterlich sein. Je nachdem - das Berchtesgadener Land und Bischofswiesen bieten zahlreiche Gelegenheiten zur Erholung und Betätigung:

- Wanderwege mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden
- attraktive Ausflugsziele wie Königssee, Jenner, Kehlsteinhaus oder das Salzbergwerk Berchtesgaden
- Mozartstadt Salzburg mit ihrem internationalen Flair und einem hochkarätigen kulturellen Angebot in guter Erreichbarkeit (20 km entfernt)

- Watzmanntherme mit Erlebnisbecken, Black-Hole-Rutsche, Strömungskanal, einem Solebecken im Innenbereich und unter freiem Himmel sowie mit einer großzügigen Saunalandschaft (ganzjährig geöffnet)
- Heilstollenaufenthalte, die für tiefe Entspannung und körperliches und geistiges Wohlbefinden sorgen und auch zur Linderung verschiedener Krankheiten wie Asthma, Bronchitis, Tinnitus, Schlafstörungen, Allergien und Neurodermitis beitragen können
- Kneippanlagen
- viele Möglichkeiten für Skitourengeher/innen
- 20 km präparierte Loipen im Langlaufzentrum Aschauerweiher

Schau einfach, was Du in diesem Urlaub brauchst und was Dir gut tut!



Es eröffnen sich für Dich neue Perspektiven.



"Geh' an, was Dich bewegt!"

Eine einzigartige Auszeit zum Auftanken, Aufmerken und Aufrichten im Berchtesgadener Land

06. bis 11. November 2017

Termin, Buchungsvarianten und Kosten

Die Auszeit beginnt am Montag, den 06. November 2017, um 17 Uhr mit der ersten Trainingseinheit und endet am Samstag, den 11. November um 14 Uhr. Die Reservierungen für das Jägerlehen sind bei uns vorzunehmen. Wer eine längere Anfahrt hat und eine Nacht vorher oder nachher länger bleiben will, bitte Bescheid geben!

Falls Du aus der Nähe bist, kannst Du gerne einfach nur an dem Training teilnehmen und Dich an den anderen Unternehmungen beteiligen. Wichtig ist uns bei dieser Variante, dass Du Dir trotzdem die Tage freihältst, damit Du auch wirklich ganz und gar mit in Auszeit bist.

Wem das Jägerlehen zu wenig Komfort bietet, kann gerne ein Zimmer in einem Hotel mit mehreren Sternen und Wellness buchen. Wir können hier ein paar Tipps geben. Das Wellness-Hotel bei uns im Ort heißt Reissenlehen und hat vier Sterne.

Wähle aus den drei Varianten diejenige für Dich aus, die Dir am meisten entspricht! Du findest die Varianten samt Kosten auf der folgenden Seite,



Trainingsleitung und Begleitung

Deine Begleiter in der Auszeit sind wir: Christoph Nitschke und Karin Scheinert. Wir sind schon seit mehr als 30 Jahren ein Paar und seit über 20 Jahren in der Beratung von Einzelpersonen, Organisationen und Gruppen tätig.

Wir unterstützen Dich, das anzugehen, was Dich bewegt. Damit es Dir und anderen wirklich gut geht. Wir ermutigen und bestärken Dich, Deine Fähigkeiten, Talente, Liebe und Wertschätzung in die Welt hinauszutragen, damit Du auf Deine ganz persönliche Weise zur Schaffung einer lebenswerten, nachhaltigen und zukunftsfähigen Gesellschaft beiträgst.



Sei unser Gast, nehme Dir diese besondere Auszeit und teile mit uns unsere Liebe zu herrlicher Natur, persönlichem Wachstum, schönem Essen und inspirierenden Begegnungen! Lass es Dir mit uns gut gehen! Mach mit! Komm an! Wir freuen uns auf Dich!



Neues und Lebendiges bekommen Raum und entfalten sich.

Entscheide Dich für die Variante, die Dich am meisten lockt!

Wenn Du Fragen hast oder noch einen kleinen Schubser durch weitere Informationen brauchst, kannst Du uns gerne anrufen.

Die Übernachtungskosten rechnest Du direkt mit dem Jägerlehen ab. Für das Training erhältst Du eine Rechnung von uns.

Weitere Informationen erhältst Du nach Deiner Anmeldung.

	Kosten pro Person	Variante 1	Variante 2	Variante 3
Leistungen				
20 stündiges Persönlichkeitsentwicklungstraining samt zwei bis drei durch uns begleitete Unternehmungen		€ 520,-	€ 520,-	€ 520,-
5 Übernachtungen mit Frühstück im Jägerlehen allein im Doppelzimmer oder Schlafzimmer einer Ferienwohnung € 200,- (falls zwei zusammen in einem Zimmer übernachten wollen, gibt es einen Preisnachlass von € 50,-)			€ 200,-	€ 200,-
Aufstellungsplatz in einer Aufstellungsgruppe am Freitag (Aufstellungsleitung Christoph) € 125,- oder zweistündiges Coaching je nach Thema mit Karin (beruflich Selbstständige und berufliche Themen) oder Christoph (persönliche und familiäre Probleme) € 160,-				€ 125,- bzw. €160,-
Preis (inkl. Mehrwertsteuer von 19 %)		€ 520,-	€ 720,-	€ 845,- bzw. € 880,-

Ermäßigung für Paare!!!

Falls Du zusammen mit Deinem/r Partner/in teilnehmen willst, gibt es auf das Persönlichkeitsentwicklungstraining eine Ermäßigung. Statt € 1040,- zahlt Ihr zusammen nur € 850,-!!!! Da wir beide es in unserer Beziehung immer als großen Gewinn gesehen haben, gemeinsam zu wachsen, freuen wir uns über Paare, die in der Auszeit solche Erfahrungen miteinander teilen wollen. Wenn Ihr zusammen in einem Zimmer schläft, beläuft sich der Preis (ohne Aufstellungsplatz und Coaching) auf **insgesamt € 1.150,-**